

thesis

L'auteur présente des travaux innovants dans le décryptage clinique et propose une solution thérapeutique de lutte contre l'obésité. Durant leur processus d'amaigrissement, des adolescentes bénéficient d'une approche privilégiant le ressenti du corps par l'écoute des sensations physiques et corporelles et par un enveloppement psychologique. L'image de soi est « redéfinie » en travaillant sur la représentation changeante du corps du sujet, avec une intervention pluridisciplinaire. L'accompagnement aide les jeunes filles à se sentir mieux dans leur peau, facilitant ainsi leur intégration sociale et leur stabilisation pondérale. En reliant les troubles alimentaires à la problématique de l'image du corps l'auteur évite de rester dans les recommandations classiques de la restriction alimentaire.

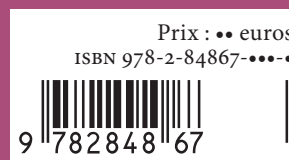
Certains de ces apports théoriques et thérapeutiques, peuvent aussi s'étendre à d'autres pathologies comme les addictions diverses, l'anorexie et la boulimie.

Le présent ouvrage s'adresse aux psychologues cliniciens, aux étudiants en psychologie et plus largement aux professionnels de la santé et de l'éducation.

Chercheur associé au laboratoire de psychologie (EA 3188 - Université de Franche-Comté), chargée de cours, Almudena Sanahuja est psychologue clinicienne à L'envol (Institut médico-éducatif) et à La Beline (Maison d'enfants à caractère sanitaire spécialisé). Elle exerce également en libéral.

Almudena Sanahuja est lauréate du Prix Jeune Docteur de l'UFC (session 2010). Cet ouvrage est financé avec le concours de l'Université de Franche-Comté au titre du Prix Jeune Docteur.

Presses universitaires de Franche-Comté
<http://presses-ufc.univ-fcomte.fr>



Almudena Sanahuja

L'adolescente face à l'obésité

L'adolescente face à l'obésité

Traitement et accompagnement
durant l'amaigrissement

Almudena Sanahuja

Avant-propos
Patrice Cuynet

Préface
Maurice Corcos et Audrey Navaron

Presses universitaires de Franche-Comté