

L'ouvrage que nous présentons, réalisé par un collectif de professionnels de santé et une association de patients-ressources est le reflet de vingt ans de pratique pluridisciplinaire en matière de prise en charge de l'obésité massive en Franche-Comté.

C'est en effet en 1999 que s'est tenue à la Polyclinique de Franche-Comté, à l'initiative de Pascale Rollin, nutritionniste, la première réunion de ce que nous avons baptisé un peu pompeusement à l'époque « l'Observatoire Franc-Comtois de la Gastroplastie ».

À l'origine de cette réunion, différents éléments convergents :

- la recrudescence constatée de « l'épidémie » d'obésité massive ;
- la reconnaissance face à cette pathologie des limites des prises en charge strictement nutritionnelles ;
- l'évidence des insuffisances de formation et d'information du milieu médical, sur le devenir et les risques de ces obésités ;
- l'association fréquente de troubles des conduites alimentaires qui justifiait, voire imposait, qu'un regard psychiatrique soit couplé aux aménagements nutritionnels... ;
- dernier élément fondateur indispensable au développement de cet « observatoire », l'intérêt et l'implication de plusieurs chirurgiens de la région pour ces nouvelles techniques.

Si d'autres foyers de réflexion et de prise en charge de l'obésité chirurgicale voyaient le jour dans quelques grandes villes de France, la Franche-Comté pouvait d'emblée se prévaloir d'une certaine spécificité : petitesse de la région garante d'un vrai « maillage » confraternel, consensus des nutritionnistes libéraux et hospitaliers quant à la prise en charge de ces obésités, reconnaissance de la nécessité d'abord multidisciplinaires incluant le médecin traitant, homogénéité des pratiques professionnelles, y compris chirurgicales, stabilité des intervenants, acceptation du cadre législatif, à l'époque

représenté par les Recommandations Médicales Opposables, devenues aujourd'hui Recommandations de Bonne Pratique.

Au fil des réunions et des échanges sur des centaines de dossiers, s'est élaborée une sorte de politique commune, toujours respectueuse de l'histoire individuelle de chaque patient, assurant une réelle cohésion au projet et permettant de proposer à chaque candidat à l'intervention un véritable « parcours de soins » individualisé où inscrire sa propre histoire.

Cet abécédaire, qui se veut essentiellement pragmatique, s'adresse à différents publics :

- les patients souffrant d'obésité massive envisageant un recours à la chirurgie et leur entourage familial ;
- les différents professionnels de santé impliqués dans la prise en charge de patients présentant une problématique pondérale sévère.

Son but, par le partage d'un vocabulaire commun, est de faciliter l'instauration de dialogues entre ces deux catégories d'acteurs et d'amener à une définition plus précise des enjeux, donc à une participation plus effective à la réalisation et au succès du projet chirurgical.

NB : Tous les mots en italique font référence à une définition que vous trouverez dans cet ouvrage.